

KEBAP Saatgut GiveAway - Herbstmischung

Jetzt aber raus damit! Die KEBAP-Herbstmischung birgt Überraschungen quer durch den Norddeutschen Saatgutbunker:

Es könnten Samen der **Königskerze** dabei sein. Diese Pflanzengattung (*Verbascum*) wächst in ganz Eurasien. Ihr gehören viele Arten an, die als Heilpflanzen verwendet werden.

Gegen ein „traurig Herz“ empfahl sie Hildegard von Bingen die Pflanze, die sie wegen der weichen, wolligen Blätter *wullena* nannte und heute verwenden Kräuterkundige die gelben Blüten wegen der reizmildernden und auswurfördernden Wirkung bei Katarrhen der Luftwege, Husten und Bronchitis – manchmal gemischt mit Anis- oder Fenchelfrüchten, Eibisch oder Veilchen.

Und **Kornblume** (*Centaurea cyanus*). Die verdankt ihren Namen dem früher massenhaften Auftreten an Kornfeldern, wächst aber auch an anderen trockenen Standorten. Verdrängt wird sie durch die Überdüngung, verbreitet durch uns :-)

Zumal auch diese Blüten heilsam wirken können, bei Fieber, Husten, Menstruationsstörungen, Appetitlosigkeit und zur Anregung von Galle und Leber. Und auch die Bienen stehen auf die blauen Blumen.

Auch **Senfkörner** könnten dabei sein. Pflanzen aus der Gattung *Sinapis* werden schon seit tausenden von Jahren angebaut. Ihre Samen sind appetitanregend und verdauungsfördernd und auch sonst der Gesundheit zuträglich. Auch der Boden atmet auf. Senf ist eine tolle Gründüngung.

Vielleicht sind in eurem Tütchen auch **Bocksbart**-Samen, die könnt ihr am Haarkranz erkennen, den sie als Fallschirm nutzen. Der Wiesen-Bocksbart (*Tragopogon pratensis*) ist essbar und zwar am Stück. Die jungen Triebe erinnern an Spargel, die Wurzel an Schwarzwurzel, die Blätter könnt ihr roh in Salz tunken und füttern oder gekocht essen.

Auch **Natternköpfe** könnten dabei sein (Gattung: *Echium*). Der Name leitet sich von den auffallenden Griffeln der Blüte ab, die am Ende wie Schlangenzungen gespalten sind. Die Blüten sind ein Augen- und Insektenschmaus.

Und **Eibisch**. Der gehört zu den Malvengewächsen, viele Pflanzen dieser Familie enthalten reizlindernden Schleim und ergeben guten Hustentee.

Kommt gesund durch den Herbst!